

„Humor trotz(t) Tod“ - ein Seminar für Hospizbegleiterinnen und -begleiter

Seminarleitung: Ulrich Trommsdorff, Tanja Gerstung

Sie können dieses Seminar für eine Gruppe buchen oder als Einzelperson daran teilnehmen. Die nächsten Termine & die Teilnahmegebühr erfragen Sie bitte hier: info@clownsamsee.de

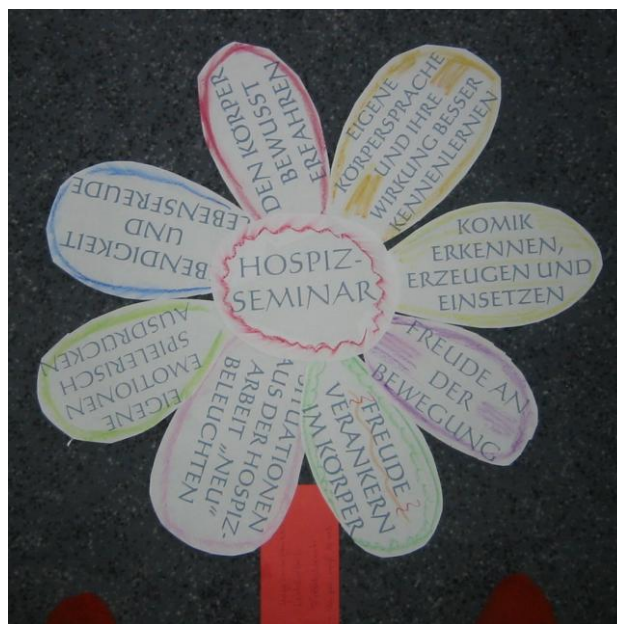
Aus eigener Erfahrung - als Hospizbegleiter und als Pädagogin - wissen wir: Kranke, Sterbende zu begleiten ist nicht leicht. Man nimmt Anteil an fremdem Leid und ist dabei auch immer mit dem eigenen Ende konfrontiert. Da gibt es oft nicht viel zu lachen, und die Gedanken an Tod und Sterben bleiben auch nach den Besuchen im Kopf. Dem wollten wir etwas entgegensetzen.

„Wer ist mächtiger als der Tod?
Wer da kann lachen, wenn er droht.“

Friedrich Rückert

In diesem Seminar wollen wir die eigene Lebendigkeit wieder entdecken und sie der Schwere des miterlebten Leids entgegensetzen, indem wir unseren Körper bewusst erfahren, Freude an der Bewegung entwickeln und eigene Emotionen spielerisch ausdrücken.

Dabei helfen uns Erfahrungen und Erkenntnisse aus dem Bereich des Humors. Sie vermitteln uns andere - neue - Blickwinkel, wirken unterstützend dabei, aufgeschlossen, unvoreingenommen und mit Herz auf die Menschen zuzugehen. Wir entdecken unsere (Lebens)Freude - auch angesichts des Todes.



Ziele des Seminars sind:

- ✚ die eigene Körpersprache und ihre Wirkung kennen zu lernen und bewusst spielerisch einzusetzen
- ✚ die Lebensfreude im Ernst des Alltags zu entdecken - Komik zu erkennen, Komik erzeugen zu können
- ✚ einen humorvollen Umgang mit sich selbst zu erlernen - die Lust am Scheitern zu entdecken
- ✚ sich auf das Spiel des Lebens und das Spiel des Augenblicks einzulassen.

Zur Umsetzung dieser Ziele arbeiten wir mit Methoden aus der Theaterpädagogik und ausgewählten Übungen aus dem Bereich der darstellenden Kunst (Schauspiel, Comedy etc.).

